

1° RADUNO CALTAVUTURO CLIMBING HAPPY FARM COLLEVENTO 21/22/23 LUGLIO 2023

PROGRAMMA

Venerdì 21

- 9:00 Arrivo in Campeggio x montaggio e Benvenuto
- 10:00 Raduno e distribuzione Acqua e Viveri
- 10:15 Partenza direzione Falesia di Gazzara
- 11:00 Stretching con Gemma al settore B
- Dalle 11:45 alle 18:45 Godetevi i bellissimi monotiri dei 3 settori.
- 18:45 Raduno all'alberello per scendere dalla Falesia e rientrare in Azienda
- 19:15 Chill out e Yoga con la nostra mitica e simpaticissima Gemma di Yogacongem
- 20:00 Antipasti e Vini
- 20:30 Pasta al Finocchietto e Digestivi
- 22:00 Sessione con musica rilassante sotto le stelle

Sabato 22

- 08:30 Corsetta tonificante per raggiungere il caseificio a 3 Km di distanza e fare colazione con Tuma e Ricotta fresca.
- 10:15 Raduno e distribuzione Acqua e Viveri
- 10:30 Partenza direzione Falesia di Gazzara
- 11:00 Stretching con Gemma al settore B
- Dalle 11:45 alle 18:45 Godetevi i bellissimi monotiri dei 3 settori.
- 18:45 Raduno all'alberello per scendere dalla Falesia e rientrare in Azienda
- 19:30 Antipasti e Vini
- 20:30 Spezzatino di Daino e Basmati e per finire Digestivi
- 22:00 Dj Set Alessio Polizzi

Domenica 23

- 09:00 Risveglio muscolare con Gemma ♥
- 10:00 Colazione tipo Happy Farm
- 11:15 Raduno e distribuzione Acqua e Viveri
- 11:30 Partenza verso la falesia di Gazzara
- 12:00 arrivo in parete per spellare le dita che vi sono rimaste per chiudere l'ultimo giorno del nostro evento fino alle 18:45 per il raduno al famoso alberello e scendere in Azienda
- 19:30 Antipasti e scasso
- 20:30 Pasta al ragù di cinghiale e Digestivi
- 22:00 Chill out guardando le stelle cadenti della SWIFT TUTTLE con il nostro telescopio



CONTATTI

Contrada Cardellino, Km
19/800, 90020 Sclafani
Bagni PA

+39 3791243094 (CARLO)
www.caltavuturoclimbing.it
caltacimbing@gmail.com